



SaS Private Group Αυτοάμυνα – Αυτοπροστασία: από τη θεωρία στην πράξη

Η **Safety And Security** όσον αφορά στην εκπαίδευση Αυτοάμυνας -Αυτοπροστασίας συνεργάζεται με την **Combatives Group (C.G.)**, τους ηγέτες στην *Ρεαλιστική Εκπαίδευση της ασφάλειας, της αυτοπροστασίας και της αυτοάμυνας του πολίτη και του επαγγελματία.*

Ο εκπαιδευτής μας Πέτρος Αργυρακόπουλος, πιστοποιημένος εκπαιδευτής της **C.G.**

Στον χώρο της **Safety And Security** στο Χαλάνδρι, πραγματοποιείται σε συγκεκριμένες μέρες και ώρες, δύο φορές την εβδομάδα, εκπαίδευση του συστήματος Combatives.

Η εκπαίδευση αυτή

- Απευθύνεται αποκλειστικά σε ενήλικες
- Έχει ως κύριο στόχο τη δοκιμή πρακτικών αυτοάμυνας και αυτοπροστασίας σε ρεαλιστικές συνθήκες και τη δημιουργία νέων εκπαιδευτών

Κριτήρια ένταξης στο group

- Παρακολούθηση του προγράμματος Αυτοάμυνα-Αυτοπροστασία
- Συμπλήρωση υπεύθυνης δήλωσης για την φυσική κατάσταση του ασκούμενου
- Έγκριση της ένταξης από τους εκπαιδευτές κατόπιν αξιολόγησης ψυχικής κατάστασης και ήθους του υποψηφίου

Κόστος συμμετοχής: 50 ευρώ μηνιαίως