



ALL ABOUT SAFETY AND SECURITY Ασφάλεια στο Σπίτι – SaS-H

Το εκπαιδευτικό πρόγραμμα **ALL ABOUT SAFETY AND SECURITY – SaS-H** περιλαμβάνει:

- SECURITY
Αυτοπροστασία – Βασικές Αρχές
Αυτοάμυνα – Βασικές Αρχές
Ασφαλές Σπίτι
- SAFETY
Πρώτες Βοήθειες: Καρ.Π.Α – Αυτόματος Εξωτερικός Απινιδωτής, θεωρία & πρακτική εφαρμογή.

Το πρόγραμμα απευθύνεται σε άνδρες και γυναίκες, χωρίς προϋποθέσεις προηγούμενης ενασχόλησης/πείρας, οι οποίοι επιθυμούν να εκπαιδευτούν σε ό,τι αφορά την πρόβλεψη, πρόληψη και αντιμετώπιση κινδύνου εντός της οικίας.

Στόχοι του εκπαιδευτικού προγράμματος SaS-H:

Με σεβασμό στην ανθρώπινη ύπαρξη και προτεραιότητα την εξασφάλιση της ακεραιότητάς της, το πρόγραμμα έχει διαμορφωθεί κατάλληλα ώστε:

- Να κτίσουμε στον πολίτη της μεγαλούπολης ωφέλιμες συνήθειες για την αυτοπροστασία του και σχέδιο δράσης για την αυτοάμυνα του και την προστασία της περιουσίας του, μέσα από το **σύστημα Ασφάλειας, Αυτοπροστασίας και Αυτοάμυνας του Combatives Group**. Κατά την εκπαίδευση, δίνεται έμφαση στο νομικό πλαίσιο της αυτοάμυνας, ώστε ο πολίτης να δρα πάντα εντός αυτού.
- Να μάθει ο πολίτης να χρησιμοποιεί «εργαλεία» τα οποία μπορούν να του προσφέρουν την αίσθηση της ασφάλειας όταν αυτός βρίσκεται εντός του σπιτιού.
- Να μάθει ο πολίτης να χρησιμοποιεί «εργαλεία» τα οποία μπορούν να προστατεύσουν την περιουσία του από μία εγκληματική ενέργεια.
- Να είναι σε θέση ο πολίτης να διαπιστώσει την απώλεια αναπνοής συγκατοίκου του και να ανταποκριθεί έγκαιρα εφαρμόζοντας την τεχνική της Καρδιοπνευμονικής Αναζωογόνησης ή/και – όταν αυτό είναι εφικτό – να γνωρίζει πώς να προβεί σε χρήση ειδικού εξοπλισμού (Αυτόματου Εξωτερικού Απινιδωτή).

Αναλυτικά Περιεχόμενα Προγράμματος:

A) Βασικές έννοιες

- Στρες και τρόποι διαχείρισης του
- Πανικός – ένα εμπόδιο που θα πρέπει να ξεπεράσουμε
- Πρωτόκολλα αυτοπροστασίας
- Λόγοι συμπλοκής
- Κίνητρα βίας
- Είδη βίας
- Αυτοάμυνα – Αυτοπροστασία Διαφορές
- Ο Νόμος και η Αυτοάμυνα
- Security levels – Πίνακας χρωμάτων Jeff Cooper
- Εγκληματική πράξη - Ορισμός

B) Αυτοπροστασία – Αυτοάμυνα – Ασφαλές Σπίτι

- Παγκόσμια πρωτόκολλα πρόβλεψης και αντιμετώπισης κινδύνου εντός της οικίας
- Ασφαλείς και Επικίνδυνες συνήθειες
- Ασφάλιση χώρων
- Εξωτερική Περίμετρος
- Εσωτερική Περίμετρος
- Εσωτερικά μέτρα Ασφάλειας
- Citadel
- Κανόνες εμπλοκής
- Κανόνες χρήσης βίας
- Μετά από ένα συμβάν

Γ) Πρώτες Βοήθειες

Καρ.Π.Α. & Α.Ε.Α., με την πιστοποίηση της **Rescue Training International**

- Κοιλιακή μαρμαρυγή
- Ξαφνική καρδιακή ανακοπή
- Ελευθέρωση αναπνευστικής οδού
- Αγωνιώδης αναπνοή
- Καρδιοπνευμονική αναζωογόνηση ενηλίκου
- Καρδιοπνευμονική αναζωογόνηση παιδιού
- Αυτόματη Εξωτερική Απινίδωση (Α.Ε.Α.) για ενήλικα, παιδι, βρέφος
- Περιγραφή του Α.Ε.Α.
- Φωνητικές εντολές του Α.Ε.Α.
- Ασφάλεια και συντήρηση του Α.Ε.Α.
- Τα αποτελέσματα της χρήσης του Α.Ε.Α.

Με την παρακολούθηση και ολοκλήρωση της εκπαίδευσης δίδονται:

- Από την Safety And Security: **Βεβαίωση παρακολούθησης** για το πρόγραμμα **SaS-H**
- Από την Rescue Training International: **Πιστοποίηση εκπαίδευσης Πρώτων Βοηθειών** για το πρόγραμμα **CPR-D**

Δίδονται ακόμα

- Εγχειρίδια πρώτων βοηθειών,
- Προστατευτικό Διάφραγμα Διασωστικών Αναπνοών,
- Κονκάρδα,
- Στυλό
- Μπλοκ σημειώσεων,
- Καρτέλα σύνοψης βασικών βημάτων πρώτων βοηθειών.

Διάρκεια Εκπαίδευσης: 7 ώρες

Κόστος εκπαίδευσης: 90 ευρώ (περιλαμβάνεται το κόστος πιστοποίησης από την RTI)