



## Πρώτος Βοηθός (FPOS) Επίπεδο 2

### Περιγραφή προγράμματος

Το εκπαιδευτικό πρόγραμμα του 'Πρώτου Βοηθού 2' (RTI FPOS 2) έχει σχεδιαστεί ώστε να παρέχει στους εκπαιδευόμενους ανώτερες γνώσεις και δεξιότητες στην επείγουσα φροντίδα ενηλίκου, παιδιού και βρέφους με βελτιωμένη παροχή οξυγόνου και χρήση Αυτόματου Εξωτερικού Απινιδωτή.

Οι συμμετέχοντες καταρτίζονται έτσι ώστε να είναι σε θέση έτσι ώστε να είναι σε θέση να υποστηρίξουν άρτια έναν τραυματία ή ασθενή μέχρι την άφιξη των επαγγελματιών υγείας.

Σε ποιους απευθύνεται:

Απευθύνεται στα άτομα που επιθυμούν να παρέχουν επείγουσα βοήθεια και βρίσκονται σε ανώτερες θέσεις ευθύνης, όπως στελέχη σωμάτων ασφαλείας και διάσωσης, υπεύθυνοι πληρωμάτων καμπίνας, αλλά και σε κάθε ενδιαφερόμενο που στοχεύει στην προχωρημένη εκπαίδευση με έναν ανώτερο τίτλο.

**Διάρκεια εκπαίδευσης :** 24 ώρες

**Κόστος εκπαίδευσης και πιστοποίησης :** 500 ευρώ

### Κριτήρια πιστοποίησης

- Συμμετοχή σε όλες τις ενότητες του εκπαιδευτικού προγράμματος.
- Επιτυχία στις εξετάσεις του εκπαιδευτικού προγράμματος (ερωτήσεις πολλαπλών επιλογών και πρακτική εφαρμογή).

### Περιεχόμενο εκπαίδευσης

#### Εισαγωγικά

- Ορισμοί/ Διεθνή πρωτόκολλα
- Βασική φυσιολογία του ανθρώπινου σώματος
- Νομικά θέματα
- Μέτρα ατομικής προστασίας
- Ψυχολογία διασώστη
- Κλήση υπηρεσιών υγείας

#### Βασική Υποστήριξη Ζωής Ενηλίκου

- Έλεγχος ύπαρξης αναπνοής
- Διασφάλιση αναπνοής
- Διασφάλιση κυκλοφορικού
- Καρδιοπνευμονική αναζωογόνηση (ΚΑΡ.Π.Α.)
- Αναίθητος πάσων
- Θέση ανάνηψης

#### Απειλητικές Παθολογικές Καταστάσεις

- Έμφραγμα του μυοκαρδίου
- Κοιλιακή μαρμαρυγή (αιφνίδια καρδιακή ανακοπή)
- Έμφραξη αναπνευστικής οδού
- Σοβαρή αιμορραγία
- Σωματική καταπληξία
- Εγκεφαλικό επεισόδιο
- Σοκ αναφυλαξίας

#### **Αυτόματη Εξωτερική Απινίδωση - Ενηλίκου**

- Περιγραφή του Α.Ε.Α.
- Λειτουργία του Αυτόματου Εξωτερικού Απινιδωτή (Α.Ε.Α.)
- Σύνδεση του Α.Ε.Α. με το θύμα
- Φωνητικές εντολές του Α.Ε.Α.
- Ασφάλεια και συντήρηση του Α.Ε.Α.
- Τα αποτελέσματα της χρήσης του Α.Ε.Α

#### **Επείγουσα Χορήγηση Οξυγόνου**

- Χρήση Φιάλης Συνεχούς Ροής
- Μάσκα μη ανακύκλωσης
- Ρινοστοματική μάσκα διασωστικών αναπνοών
- Ασκός αερισμού
- Χρήση ρυθμιστή ροής οξυγόνου

#### **Πρώτες Βοήθειες (Αντιμετώπιση Κοινών Τραυματισμών)**

- Τοποθέτηση νάρθηκα
- Επιδέσεις
- Κατάγματα
- Εξαρθρώσεις
- Διαστρέμματα & Θλάσεις
- Αντιμετώπιση Θερμικών και Χημικών Εγκαυμάτων
- Ρινορραγίες
- Τραυματισμοί από ξένο αντικείμενο
- Τραύματα κεφαλής
- Τραύματα οφθαλμών
- Τραύματα οδόντων
- Τραυματισμοί σπονδυλικής στήλης
- Δείγματα και δαγκώματα
- Εσωτερική αιμορραγία
- Περιποίηση μικροτραυματισμών
- Τραύμα θώρακος

#### **Πρώτες Βοήθειες (Αντιμετώπιση Κοινών Ασθενειών)**

- Αξιολόγηση Ασθένειας
- Άσθμα
- Αναφυλαξία
- Στυλό επινεφρίνης
- Κρίση Επιληψίας
- Πυρετικοί σπασμοί
- Διαβήτης
- Οξεία υποθερμία
- Θερμοπληξία & Θερμική εξάντληση
- Ηλεκτροπληξία
- Αλλεργίες
- Κρίση άσθματος
- Δηλητηριάσεις
- Απώλεια συνειδήσεως

#### **Παιδιατρικές Πρώτες Βοήθειες**

- Απειλητικές Παθολογικές Καταστάσεις
- Βασική Υποστήριξη Ζωής παιδιού & βρέφους
- Καρδιοπνευμονική Αναζωογόνηση παιδιού & βρέφους

- Χορήγηση οξυγόνου σε παιδί (φιάλη συνεχούς ροής)
- Αυτόματη Εξωτερική Απνίδωση Παιδιού
- Αντιμετώπιση Παθολογικών Ασθενειών
- Αντιμετώπιση Κοινών Τραυματισμών

**Πιστοποίηση**

- Έντυπο Πιστοποιητικό
- Ισχύς 3 έτη