



## Πρώτος Βοηθός (FPOS) Επίπεδο 1

### Περιγραφή προγράμματος

Το εκπαιδευτικό πρόγραμμα του 'Πρώτου Βοηθού 1' (RTI FPOS 1) παρέχει στους εκπαιδευόμενους στοχευμένες γνώσεις και δεξιότητες στην επείγουσα φροντίδα έως και την άφιξη των υπηρεσιών άμεσης βοήθειας.

Το πρόγραμμα στοχεύει στην υποστήριξη της ζωής ενήλικα ασθενή ή τραυματία εφαρμόζοντας τεχνικές πρώτων βοηθειών με τη χρήση ειδικών συσκευών (Φιάλη οξυγόνου & Αυτόματος Εξωτερικός Απινιδωτής)

Σε ποιους απευθύνεται:

Απευθύνεται στα άτομα που επιθυμούν να παρέχουν επείγουσα βοήθεια στα πλαίσια της εργασίας ή των δραστηριοτήτων τους, όπως εργαζόμενοι σε σώματα ασφαλείας και διάσωσης, πληρώματα καμπίνας αλλά και σε κάθε ενδιαφερόμενο που αποζητά την εξειδικευμένη εκπαίδευση με έναν ανώτερο τίτλο.

**Διάρκεια εκπαίδευσης** : 16 ώρες

**Κόστος εκπαίδευσης και πιστοποίησης** : 280 ευρώ

### Κριτήρια πιστοποίησης

- Συμμετοχή σε όλες τις ενότητες του εκπαιδευτικού προγράμματος.
- Επιτυχία στις εξετάσεις του εκπαιδευτικού προγράμματος (ερωτήσεις πολλαπλών επιλογών και πρακτική εφαρμογή).

### Περιεχόμενο εκπαίδευσης

#### Εισαγωγικά

- Ορισμοί/ Διεθνή πρωτόκολλα
- Βασική φυσιολογία του ανθρώπινου σώματος
- Νομικά θέματα
- Μέτρα ατομικής προστασίας
- Ψυχολογία διασώστη
- Κλήση υπηρεσιών υγείας

#### Βασική Υποστήριξη Ζωής Ενηλίκου

- Έλεγχος ύπαρξης αναπνοής
- Διασφάλιση αναπνοής
- Διασφάλιση κυκλοφορικού
- Καρδιοπνευμονική αναζωογόνηση (ΚΑΡ.Π.Α.)
- Αναίσθητος πάσχω
- Θέση ανάνηψης

#### Απειλητικές Παθολογικές Καταστάσεις

- Έμφραγμα του μυοκαρδίου
- Κοιλιακή μαρμαρυγή (αιφνίδια καρδιακή ανακοπή)
- Έμφραξη αναπνευστικής οδού
- Σοβαρή αιμορραγία
- Σωματική καταπληξία
- Εγκεφαλικό επεισόδιο
- Σοκ αναφυλαξίας

#### Αυτόματη Εξωτερική Απινιδωση - Ενηλίκου

- Περιγραφή του Α.Ε.Α.
- Λειτουργία του Αυτόματου Εξωτερικού Απινιδωτή (Α.Ε.Α.)

- Σύνδεση του Α.Ε.Α. με το θύμα
- Φωνητικές εντολές του Α.Ε.Α.
- Ασφάλεια και συντήρηση του Α.Ε.Α.
- Τα αποτελέσματα της χρήσης του Α.Ε.Α

#### **Επείγουσα Χορήγηση Οξυγόνου**

- Χρήση Φιάλης Συνεχούς Ροής
- Μάσκα μη ανακύκλωσης
- Ρινοστοματική μάσκα διασωστικών αναπνοών
- Ασκός αερισμού
- Χρήση ρυθμιστή ροής οξυγόνου

#### **Πρώτες Βοήθειες (Αντιμετώπιση Κοινών Τραυματισμών)**

- Τοποθέτηση νάρθηκα
- Επιδέσεις
- Κατάγματα
- Εξαρθρώσεις
- Διαστρέμματα & Θλάσεις
- Αντιμετώπιση Θερμικών και Χημικών Εγκαυμάτων
- Ρινορραγίες
- Τραυματισμοί από ξένο αντικείμενο
- Τραύματα κεφαλής
- Τραύματα οφθαλμών
- Τραύματα οδόντων
- Τραυματισμοί σπονδυλικής στήλης
- Δείγματα και δαγκώματα
- Εσωτερική αιμορραγία
- Περιποίηση μικροτραυματισμών
- Τραύμα θώρακος

#### **Πρώτες Βοήθειες (Αντιμετώπιση Κοινών Ασθενειών)**

- Αξιολόγηση Ασθένειας
- Άσθμα
- Αναφυλαξία
- Στυλό επινεφρίνης
- Κρίση Επιληψίας
- Πυρετικοί σπασμοί
- Διαβήτης
- Οξεία υποθερμία
- Θερμοπληξία & Θερμική εξάντληση
- Ηλεκτροπληξία
- Αλλεργίες
- Κρίση άσθματος
- Δηλητηριάσεις
- Απώλεια συνειδήσεως

#### **Πιστοποίηση**

- Έντυπο Πιστοποιητικό
- Ισχύς 3 έτη