



## Πρώτες Βοήθειες (FA)

### Περιγραφή προγράμματος

Το εκπαιδευτικό πρόγραμμα "RTI Πρώτες Βοήθειες" περιλαμβάνει ένα σύνολο πρακτικών και θεωρητικών ενότητων με σκοπό να καταστήσει τον εκπαιδευόμενο ικανό να αντιμετωπίσει μια πληθώρα μη απειλητικών για τη ζωή περιστατικών.

Οι συμμετέχοντες στο πρόγραμμα εκπαιδεύονται ώστε να αναγνωρίσουν, να αξιολογούν και να περιθάλπουν κοινές ασθένειες και κοινούς τραυματισμούς όπως ρινορραγίες, κατάγματα, εξαρθρώσεις, κρίσεις επιληψίας, υποθερμίες κ.α.

Απευθύνεται σε όλους όσους επιθυμούν να εξελίσουν τις γνώσεις τους στην παροχή πρώτων βοηθειών. Κατάλληλο πρόγραμμα για γυμναστές, προπονητές αθλημάτων, οδηγούς βουνού, συλλόγους εναλλακτικού τουρισμού κ.α.

**Διάρκεια εκπαίδευσης** : 6 ώρες

**Κόστος εκπαίδευσης και πιστοποίησης** : 90 ευρώ

### Κριτήρια πιστοποίησης

- Κατοχή πιστοποίησης με περιεχόμενο Βασικής Υποστήριξης Ζωής ή ΚΑΡΠΑ σε ισχύ
- Συμμετοχή σε όλες τις ενότητες του εκπαιδευτικού προγράμματος.
- Επιτυχία στις εξετάσεις του εκπαιδευτικού προγράμματος (ερωτήσεις πολλαπλών επιλογών και πρακτική εφαρμογή).

### Περιεχόμενο εκπαίδευσης

- Εκτίμηση και ασφάλεια σκηνής
- Διαφορές σε Ασθένειες και τραυματισμούς
- Αξιολόγηση τραυματισμού
- Αξιολόγηση ασθένειας
- Τριγωνικός επίδεσμος
- Χρήση κυλινδρικού επίδεσμου
- Μυϊκές θλάσεις
- Διαστρέμματα
- Κατάγματα
- Εφαρμογή νάρθηκα
- Εξαρθρώσεις
- Τραυματισμοί κεφαλής
- Τραυματισμοί οφθαλμών
- Θερμοπληξία
- Διαβήτης
- Κρίσεις με σπασμούς
- Αλλεργικές αντιδράσεις
- Δηλητηριάσεις
- Άσθμα
- Τραύματα θώρακα
- Επιληψία
- Περιποίηση μικρών τραυμάτων
- Περιεχόμενο φαρμακείου πρώτων βοηθειών
- Ηλεκτροπληξία
- Εγκαύματα
- Υποθερμικά επεισόδια
- Τραυματισμοί οδόντων

### Πιστοποίηση

- Έντυπο Πιστοποιητικό
- Ισχύς 2 έτη