



## Καρδιοπνευμονική Αναζωογόνηση (CPR) – Αυτόματος Εξωτερικός Απινιδωτής (AED) – Οξυγόνο Πρώτων Βοηθειών (OFA)

### Περιγραφή προγράμματος

Το πρόγραμμα Καρδιοπνευμονικής Αναζωογόνησης είναι κατάλληλα σχεδιασμένο έτσι ώστε οποιοσδήποτε επιθυμεί, να είναι σε θέση να διαπιστώσει την απώλεια αναπνοής θύματος και να ανταποκριθεί έγκαιρα εφαρμόζοντας την τεχνική της Καρδιοπνευμονικής Αναζωογόνησης.

Στη συνέχεια, οι εκπαιδευόμενοι μαθαίνουν τη χρήση του Αυτόματου Εξωτερικού Απινιδωτή ώστε να είναι σε θέση να υποστηρίξουν με τη χρήση ειδικού εξοπλισμού τη ζωή θύματος.

Το εκπαιδευτικό πρόγραμμα παροχής οξυγόνου στοχεύει στην εκμάθηση της χρήσης οξυγόνου κατά τη διάρκεια της παροχής πρώτων βοηθειών, συμβάλλοντας σημαντικά στην αύξηση των προγνωστικών επιβίωσης του ασθενούς.

Η εκπαίδευση πραγματοποιείται με τη χρήση εξοπλισμού παροχής οξυγόνου, σε ενήλικες.

Σε ποιους απευθύνεται:

Σε όλους όσους επιθυμούν να εξειδικευτούν στην παροχή πρώτων βοηθειών με χρήση εξειδικευμένου εξοπλισμού. Αποτελεί, επίσης, απαραίτητη εκπαίδευση για ομάδες ασφαλείας, πεζοπορίας, ναυσιπλοΐας και αυτόνομης κατάδυσης όπου ο μέσος χρόνος αναμονής για την άφιξη των επαγγελματιών υγείας αυξάνεται.

**Διάρκεια εκπαίδευσης** : 8 ώρες

**Κόστος εκπαίδευσης και πιστοποίησης** : 140 ευρώ

### Κριτήρια πιστοποίησης

- Συμμετοχή σε όλες τις ενότητες του εκπαιδευτικού προγράμματος.
- Επιτυχία στις εξετάσεις του εκπαιδευτικού προγράμματος (ερωτήσεις πολλαπλών επιλογών και πρακτική εφαρμογή).

### Περιεχόμενο εκπαίδευσης

#### Πρόγραμμα ΚΑΡΠΙΑ – ΑΕΑ:

- Κοιλιακή μαρμαρυγή
- Ξαφνική καρδιακή ανακοπή
- Ελευθέρωση αναπνευστικής οδού
- Αγωνιώδης αναπνοή
- Καρδιοπνευμονική αναζωογόνηση ενηλίκου
- Καρδιοπνευμονική αναζωογόνηση παιδιού
- Αυτόματη Εξωτερική Απινιδωση (Α.Ε.Α.)
- Περιγραφή του Α.Ε.Α.
- Φωνητικές εντολές του Α.Ε.Α.
- Ασφάλεια και συντήρηση του Α.Ε.Α.
- Τα αποτελέσματα της χρήσης του Α.Ε.Α.

#### Πρόγραμμα Οξυγόνο:

- Οξυγόνο
- Οξυγονοπαροχή
- Αερισμός
- Πνευμονική Ανταλλαγή Αερίων
- Υποξία
- Υποξαιμία
- Φιάλες οξυγόνου
- Ρυθμιστές ροής οξυγόνου
- Παλμικό οξύμετρο

- Ασκός αερισμού
- Μάσκα μη ανακύκλωσης
- Απλή μάσκα χορήγησης οξυγόνου
- Ρινικές κάνουλες

**Πιστοποίηση**

- Έντυπο Πιστοποιητικό
- Ισχύς 2 έτη